

NOUS

Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Número 17

Otoño 2013

| | |
|---|--|
| EDITORIAL | 7 |
| Fortalezas sociales y promoción personal. Perspectiva desde la antropología frankliana | 9 |
| | M. ^a Ángeles NOBLEJAS |
| El nuevo paradigma. La dimensión social de la salud | 19 |
| | Gerónimo ACEVEDO |
| El individuo que florece y la comunidad que desaparece: Sobre el pensamiento positivo y los retos de la logoterapia en la actualidad | 37 |
| | Cristina VISIERS |
| Economía centrada en la persona: Desafíos para la logoterapia | 53 |
| | LMiguel A. CONESA, Luis DE LA PEÑA Miquel VIAPLANA y M. ^a Ángeles NOBLEJAS |
| Inclusión con sentido | 77 |
| | Jordi SEGURA |
| Libros y noticias de interés | 95 |

EDITORIAL

Como seres en el mundo y con el mundo que somos, queremos hacer nuestra pequeña contribución anual, a través de *Nous*, a una visión holística, integral y dialogada de los fenómenos humanos.

Bajo el título de “Fortalezas Sociales y Promoción Personal” hemos centrado nuestra reflexión, compartida también institucionalmente con la Asociación Catalana de Logoterapia y Análisis Existencial.

Constatamos la agudeza de visión de los problemas sociales que tuvo Viktor Frankl, al hablar del vacío existencial como mal de la época ya en la primera mitad del siglo XX. Cuando la vida interior, nuestro dinamismo más profundo, se clausura en los propios intereses y no hay espacio para el otro, para los demás, para quienes nos necesitan..., el aburrimiento y la queja se instalan en nuestra existencia.

Ese es el resultado del fracaso en la búsqueda de sentido o de la inmersión acrítica en los mecanismos sociales desresponsabilizadores que acaban enterrando y reprimiendo la conciencia personal.

Sólo a través de nuestra capacidad de apertura podemos ser “rescatados” de nuestra conciencia aislada y nuestra auto-referencialidad. Llegamos a ser plenamente humanos cuando vamos más allá de nosotros mismos para alcanzar nuestro verdadero ser. Sólo el verdadero encuentro con unos acontecimientos, con una persona, con algo o alguien que no soy yo, con otro/Otro (según la posición personal) da un nuevo horizonte a la vida y, con ello, una orientación decisiva, un sentido en la vida.

La vida se acrecienta en el ejercicio de la autotrascendencia y se debilita en el aislamiento y la comodidad. Este dinamismo es generador de alegría y fortaleza vital que se trasmite a la sociedad.

La autotrascendencia es una característica esencialmente humana porque las personas somos seres en relación. El sentido transita no solamente en la persona individual, sino también en las relaciones; penetra toda situación humana y todos los vínculos sociales. No podemos realizarnos solos. Por ello existe una íntima conexión entre realización del sentido y promoción humana.

Podríamos decir que el desarrollo de nuestra esencial constitución autotrascendente provoca en la vida de la persona y en sus acciones una primera y fundamental reacción: desear, buscar y cuidar el desarrollo, el bien de los demás. De alguna manera, nos exige (para ser fieles a nosotros mismos) una promoción integral de cada ser humano.

Es decir, la coherencia con nuestro propio ser nos lleva a revisar especialmente todo lo que pertenece al orden social y a la obtención del bien común. Supone crear una nueva mentalidad que piense en términos de comunidad, de prioridad de la vida de todos sobre los intereses, muchas veces poco legítimos, de unos pocos.

La solidaridad es una reacción espontánea que deriva de la forma adecuada de considerar nuestros derechos, pues, para hablar justamente de éstos, necesitamos ampliar más la mirada y la sensibilidad para percibir, comprender, sentir..., las necesidades y derechos de otros pueblos, otras zonas u otros barrios diferentes del nuestro. Respetando la independencia y la cultura de cada nación, hay que tener en cuenta siempre que el planeta es de toda la humanidad y para toda la humanidad y que por el mero hecho de haber nacido en un lugar con menos recursos o menos desarrollo económico no se justifica que algunas personas vivan con menos dignidad.

Los aparatos conceptuales están para favorecer el contacto con la realidad que pretenden explicar y no para alejarnos de ella. Por eso, la logoterapia ha de interesarse y ocuparse de los temas que se recogen en este número de *Nous*. Nada de lo humano nos es ajeno.

LIBROS Y NOTICIAS DE INTERÉS

LIBROS

Maribel RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ

Afrontamiento del cáncer y sentido de la vida: Un estudio empírico y clínico

(Alemania:) Editorial Académica Española. 2012.

El presente libro es el resultado de años de investigación (que culminaron en esta tesis doctoral de la autora) sobre diferentes dimensiones psíquicas y espirituales, de personas enfermas de cáncer de pulmón. Se hace un abordaje integrador de los aspectos que influyen en el bienestar psicológico y espiritual de los enfermos de cáncer, con la finalidad de que la comprensión de la enfermedad y de la situación de los enfermos sea lo más integral posible.

La mayoría de los estudios o abordajes del cáncer se quedan solamente en lo meramente biológico, o se tiene únicamente en cuenta algún aspecto psicológico aislado; no se suelen considerar, como en este trabajo, otros aspectos, tales como: el sentido de la vida, las estrategias para afrontar la enfermedad, el sufrimiento psíquico (como la ansiedad y la depresión), el lugar desde el que sienten que controlan sus vidas, su personalidad, el sentido que ven a sus sufrimientos o sus creencias religiosas o espirituales.

Los aspectos estudiados pretenden darnos una orientación y guía para ayudar a estos pacientes, más allá de la dimensión biológica, practicando así una medicina más humana.

Miguel Ángel CONESA FERRER

40 palabras para educar hoy

Bilbao: Mensajero. 2013.

¿Conoces el «alias» de tu hijo en las redes sociales? ¿Sabes quiénes son sus amigos reales y quiénes los de internet? Son preguntas que plantea el autor en la primera parte de este libro. Miguel Ángel hace una reflexión sobre la realidad que viven nuestros hijos hoy. La educación no es algo abstracto, sino que se concreta en una serie de presupuestos. Conocerlos es fundamental y el autor nos ofrece una reflexión muy práctica y personal al respecto.

La segunda parte se centra en desmenuzar 40 palabras o conceptos que considera importantes hoy al hablar de educación. La forma en que el autor desarrolla las ideas también es sumamente práctica, pues tras su presentación y explicación aporta “ideas claras”, con modos concretos para educar.

José Arturo LUNA VARGAS

La pareja y el amor. Una diagnóstico y una intervención desde el análisis existencial de Viktor Frankl.

Bogotá: Instituto Colombiano de Análisis Existencial y Logoterapia Viktor Frankl. 2013.

La estructura familiar se ve fuertemente revolucionada por los cambios sociales, económicos y políticos que van desde el nivel personal al internacional. Grandes males actuales tienen mucho que ver con la disolución familiar: violencia juvenil, adicciones, depresión, etc. A pesar de los diferentes modelos de la psicología y la psiquiatría, hay un consenso en la defensa de la familia como la primera célula de convivencia y aprendizaje. El presente texto quiere ser un aporte desde el análisis existencial de Viktor Frankl.

En la primera parte del libro se abordan algunas teorías sobre el enamoramiento y el amor, que son muy diversas. En la parte central se describen algunas herramientas para el diagnóstico y pronóstico de la relación de pareja, centrándose en la comunicación. En la parte final se plantean estrategias de asesoría y psicoterapia para las parejas.

Alexander VESELY

Viktor & I (Viktor y yo)

Laguna Niguel, California, USA: Noetic Films. 2011.

El director de cine Alexander Vesely, nieto de Viktor Frankl, realiza esta película (en inglés con subtítulos en español) haciendo un recorrido tras los pasos de su abuelo y fundador de la logoterapia. Para ello se encuentra con las extraordinarias personas que lo conocieron aportando una impresión de primera mano del hombre que realmente fue.

El resultado es un fascinador documental que muestra a Frankl tal como fué percibido por estudiantes y colegas, amigos y familiares. El documental está lleno de encuentros y anécdotas, desde las graciosas a las profundas, desde las sentimentales a las inspiradoras, pero siempre con profundidad humana.

Efren MARTÍNEZ ORTIZ (compilador)

Manual de psicoterapia con enfoque logoterapéutico.

Mexico DF: Manual Moderno. 2013.

El presente manual intenta plantear una psicoterapia con enfoque logoterapéutico a partir de las contribuciones de importantes logoterapeutas, especialmente del ámbito iberoamericano.

Los temas tratados son la visión antropológica y del mundo, los principios y antecedentes filosóficos, los recursos noéticos, las bases de la psicoterapia, la evaluación, diagnóstico e intervención y la relación terapéutica.

Las aportaciones corren a cargo de Schulenberg, Pacciola, Noblejas, García Pintos, Díaz del Castillo, Sanz Valiente, De Barbieri, Arocena, Martínez (Yaqui) y Bellantoni, más la portación de Efrén Martínez que hace, además, de compilador.

Como refleja el prólogo de Gerónimo Acevedo, la logoterapia se propone avanzar sobre los hombros de muchos, confrontando los problemas del ser humano en el mundo. Por ello parte de un concepto de la salud

dinámico y abierto, que apunta a la totalidad del hombre (bio-psico-espiritual), a la promoción de todo el hombre y de todos los hombres. Salud es el desarrollo del ser en su esencia y sentido. Salud es la manera de vivir libre, responsable, solidaria y feliz, es un bien ser y no un bien estar.

XVII Jornadas-Encuentro de AESLO-ACLAE

“Fortalezas sociales y promoción personal”

Diecinueve de octubre del 2013, 9:00h de la mañana, Barcelona. Daban comienzo las XVII Jornadas-Encuentro de AESLO. No se trataba de una vez más, como podría parecer. En esta ocasión las personas de AESLO nos juntábamos con las de ACLAE. Dos asociaciones que trabajan para el estudio y la difusión de la Logoterapia. Esta vez, de forma conjunta, bajo el título muy sugerente de **“Fortalezas sociales y promoción personal”**.

El centro en el que nos encontrábamos no podía ser más apropiado para tener la tranquilidad necesaria para el estudio. Era la casa de las Religiosas Filipenses Misioneras de Enseñanza, que además de aportar un espacio naturalizado (a modo de oasis de verdor en la ciudad), nos brindaban una estupenda atención en cuestiones logísticas.

Realmente, fue un Encuentro, un encuentro de amigos, de colegas, de logoterapeutas... de personas con ganas de aprender y crecer. De esta forma estrechábamos vínculos para profundizar, para conocernos y para compartir. Con estas palabras, nos recibían M^a Angeles Noblejas (AESLO) y Cristina Visiers (ACLAE) inaugurando las Jornadas.

Iniciaba con “osadía” el camino de las ponencias M^a **Angeles Noblejas**, con el tema de **Ser-con-el-otro-en-el-mundo y con el mundo**. Tenemos una responsabilidad como personas, la de implicarnos como “el cerdo en la tortilla”; de mejorar la realidad en la que vivimos. Cambiar nuestra mirada a otra más amplia, integradora y profunda. La logoterapia, como forma integral de mirar a la persona en el mundo, nos proporciona: una perspectiva diferente, una distancia para mirar y una trascendencia para descubrir y dirigirme al mundo.

Nos traía una frase de Viktor Frankl que ilustraba perfectamente el espíritu de lo que iban a ser las jornadas: *“El sentido de la existencia*

humana supera los mismos límites de la persona para introducirse en los más amplios de la comunidad”.

Tomando el testigo, **Gerónimo Acevedo** nos propuso el tema de **El nuevo paradigma. La dimensión social de la salud**. Como terapeutas debemos ver, no solamente lo que la persona es, sino lo que puede llegar a ser. Ser siendo para llegar a ser. El paradigma de la salud se centraría en un bien-ser y no en un bien-estar. Sería un bien-ser en responsabilidad, libertad, solidaridad, feliz y con esperanza. Nos hablaría de cambiar la rentabilidad del otro, por la responsabilidad por el otro.

Cristina Visiers nos trajo el tema de reflexión de **El individuo que florece y la comunidad que desaparece - El pensamiento positivo y los retos de la logoterapia en la actualidad**. Apuntó como importante para este tiempo la necesidad de humanizar la medicina, pero también la necesidad de que la psicología se acerque más a las ciencias humanas y sociales. Advirtió de los riesgos de “secuestro” de ideas vacías de contenido original: personas que desde una Psicología Positiva introducen ideas superficiales, incluso “usando” pensamientos de Frankl. También habría un peligro de “cientificarlo” todo para dar apariencia de validez. Todo generando incluso ciertas ideologías.

La postura de vivir en “positivo”, estaría generando individualismo, si yo estoy bien y los demás están mal es porque acumulan negatividad. También genera culpabilización: los que sufren son culpables por acumular negatividad. Estaríamos en peligro de una Psicología Positiva culpabilizante.

Al final de la mañana del sábado, ya metidos a fondo en la reflexión, cuestionando el modelo social como no podía ser de otra forma, abordamos el tema económico. Se presentó el trabajo desde cuatro puntos de vista (**M^a Ángeles Noblejas; Miguel Angel Conesa, Luis de la Peña y Mikel Villaplana**) sobre *Economía centrada en la persona* y por supuesto, los desafíos que esta realidad presenta a la logoterapia. Nos plantearon los riesgos del reduccionismo, que nos da una imagen distorsionada de la persona y del mundo. Abogaríamos, desde la logoterapia, por una multidimensionalidad de los fenómenos humanos: sincronizando la dimensión personal, empresarial y la macroeconomía; integrando la

complejidad para dar respuestas adecuadas, articuladas y jerarquizadas, a las necesidades de todas y cada una de las personas y de las sociedades. El Monotropismo se propone como modelo social que tiene en cuenta las necesidades de todos los seres humanos, con la idea de crear una sola humanidad, en que cada persona es un fin en sí mismo, nunca un medio para otro fin. Se insistió en la idea de que existen otras formas de hacer macroeconomía independientes de la directriz neoliberal actual. Y se proponía una economía centrada en valores, responsabilidad, plenitud personal, economía solidaria de mercado, libertad de mercado libre de monopolios, sentido comunitario solidario, justicia social, y dignidad. Pero se hizo hincapié en que la Economía Solidaria no se trata de una economía de donación, sino que implica más. Habla de una propiedad repartida o colectiva. Al final nos daban pistas para poder seguir profundizándolo.

Por la tarde del sábado retomamos el trabajo con las comunicaciones que terminaron siendo de tan alto nivel y cuestionamiento como las ponencias de la mañana.

- **Eva Sentís** (enfermera de CSM), que nos trajo un modelo de trabajo basado en elementos logoterapéuticos en relación al abordaje ambulatorio de las adicciones. Nos mostró un prisma diferente al clásico de los CSM, apoyándose en la logoterapia para el abordaje con personas con adicción a la heroína.

- **Nélida Gutiérrez** (médico), desde su trabajo como consultora en empresas nos habló de psicohigiene en el ámbito laboral.

- **Clara Valverde** (enfermera y escritora), persona conocida por estar muy implicada en lo social, puso el broche de las comunicaciones, poniendo los puntos sobre las ies y tocando conciencias. Nos pidió convertirnos en “ciudadanos” de lo público, ser disidentes de la dictadura financiera y repensar nuestra participación social. Clara también nos dejaba materiales para seguir aprendiendo.

Para finalizar la tarde fuimos partícipes de un interesante debate-tertulia formado por **Clara Valverde**, **Gerónimo Acevedo** y **Juan Pablo Díaz del Castillo**, sobre la *Participación comunitaria: del individuo al ciudadano*. Nos mostraban como el error actual es el estar constantemente buscando certezas y no saber responder a las incertidumbres. ¿Qué hacemos con lo que hay hoy? El presente es la oportunidad. No te “preocupes”, sino “ocúpate”. Pasemos de una floja responsabilidad, a una firme

“Res-Posibilidad”. A lo posible de lo que puedo hacer. El sufrimiento no tiene sentido, sino la vida es la que tiene sentido a pesar del sufrimiento. Yo no soy lo que me pasa. Puedo tener una neurosis, pero no soy un neurótico. La persona debe ser el centro. Viktor Frankl es el punto de salida, y no de llegada. La persona es el centro. Nos recordaban y nos advertían de la “broncea”, esto es, sobre los ídolos de bronce que intentan brillar por encima de las ideas, de las personas, del ser humano.

El domingo nos recibía **Oscar Oro**, con el tema *Soledad e incomunicación en el mundo actual y sus consecuencias*. Nos hacía comprender que soledad no es lo mismo a sentirse solo. Lo primero sería un estado puntual y lo segundo es un estado “existencial”, implica al ser. Nos hablaba de una época actual de comunicación superficial, no llegando a una comunicación “existencial”, directa, personal... donde se dé una interpelación de persona a persona. Destacó que la comunicación no existencial produce una leve satisfacción. Pero que no profundizar en la comunicación termina en insatisfacción y ésta finalmente, sin contacto con el Otro, deriva en vacío. Actualmente nuestros encuentros están acompañados de la tecnología, que, aunque se creó para facilitar el flujo de información, nos está privando del Otro, impidiendo que fluyan las ideas. La tecnología sí nos facilita datos, pero no ideas. Nos encontramos en un momento en el que es necesario encontrar un equilibrio, entre las posibilidades amplias de comunicar, transmitir datos y la calidad del encuentro entre personas, cuidando el Encuentro Existencial, protegiéndolo de las “interferencias”. Finalmente, nos recomendaba un libro de Jaspers para ir profundizando en el tema: “Las cifras de la Trascendencia”.

Inclusión social con sentido fue el tema propuesto por **Jordi Segura**, donde nos mostraba las bases de la inclusión de Buber: el diálogo, donde sentirse interpelado y poder responder. Mencionó que habría grados de inclusión. Un primer nivel más abstracto y recíproco, cuando dos desconocidos contactan. Un segundo nivel unilateral, sería la relación educativa. Un tercer grado de reciprocidad concreta, la amistad.

La comunidad sería un espacio terapéutico, de servicio. Comunidad como un deber de dar por haber recibido gratuitamente. El motor de la comunidad sería el deseo común. Sería la suma del Yo + Tú + Objeto (Ello), lo que Oughourlian llamaría “Triángulo interaccional”. Esta rela-

ción triangular nos llevaría a las relaciones inclusivas de dos tipos: la que presenta una concordancia de deseos, esto es, un proyecto común; y la que presenta una conducta pro-social, es decir, en la que la comunidad propone y yo respondo.

La inclusión sería una cuestión de actitud. Este es el punto principal donde conexas todo lo anterior con la logoterapia. Se destacaron seis actitudes inclusivas: distanciamiento, agradecimiento, generosidad, comunalidad, humildad y voluntad de sentido.

Finalmente, las Jornadas-Encuentro de AESLO y ACLAE, se cerraron con la mesa compartida entre todos los ponentes; subrayando y resaltando, una vez más, lo humano de estos encuentros. Se representaba así a la perfección la logoterapia como una gran *fortaleza social* y forma de *promoción personal*, donde poder seguir desarrollándonos.

Amai Latiegi Garrido
Javier Aranguren Aranguren
Miembros de AESLO

II Congreso “El futuro de la Logoterapia”

El Instituto Viktor Frankl de Viena nos convoca a la celebración del II Congreso Internacional “El futuro de la logoterapia”. El evento se desarrollará entre los días 15 y 18 de mayo de 2014 en el Billrothhaus de la Sociedad de Médicos de Viena. Más de 200 colegas de todo el mundo debatirán sobre las tendencias, iniciativas y desarrollos de la logoterapia y el análisis existencial.

El primero de estos congresos bianuales tuvo lugar en el año 2012, en esta misma sede. Más de 180 personas de 28 países secundaron con su asistencia y participación la iniciativa y apoyaron su continuidad. Se puede encontrar un resumen e imágenes de este primer congreso sobre “El futuro de la logoterapia” en www.viktorfrankl.info. Allí se puede encontrar también un vídeo del Discurso inaugural de la doctora honoris causa Eleonore Frankl.

Acreditación de la AESLO desde el Instituto Viktor Frankl de Viena



Internationale Vereinigung für Logotherapie und Existenzanalyse
International Association of Logotherapy and Existential Analysis
Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial



CERTIFICATE OF ACCREDITATION

Se certifica que el

Asociación Española de Logoterapia (AESLO)

durante el periodo de

Jan. 2014 – Jan. 2016

es un instituto miembro acreditado de la

Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial en el
Instituto Viktor Frankl de Viena

En nombre de la Junta Directiva :

Univ.-Prof. Alexander Batthyány, Ph.D.
Presidente

Dr. h.c. Eleonore Frankl
Honorary President

Univ.-Prof. Dr. Alexander Batthyány
President and Head of Science Dept.

Mag.jur. Katharina Ratheiser, MAS
Vicepresident

Dr. Gabriele Vesely-Frankl
Secretary and Founder President Emeritus

Univ.-Prof. Dr. Giselher Guttmann
Representative of the Academy of Science

Univ.-Prof. Dr. Franz Vesely
Bibliography, Documentation

Univ.-Prof. Dr. Eugenio Fizzotti
Bibliography, Documentation

Univ.-Prof. Dr. William Evans
International Advisory Board

Univ.-Prof. Dr. Stefan Schulenberg
International Advisory Board

Ass.-Prof. Dr. Peter Sarkany
International Advisory Board



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE LOGOTERAPIA
(AESLO)**

Nº Registro de Asociaciones: 161.23CIF.: G-81582710
C/ Chantada 2, 1º-1. 28029. Madrid
<http://www.logoterapia.net/>

Madrid a 26 de Diciembre de 2013

A la atención del Viktor Frankl Institut Wien

La Asociación Española de Logoterapia (AESLO) como institución no perteneciente a la American Psychological Association (APA) manifiesta públicamente su compromiso voluntario de defensa de los Principios Éticos y el Código de Conducta de la APA.

De forma simultánea manifiesta su compromiso en defensa de los Principios Éticos y los Códigos de Conducta vigentes en los diferentes Colegios Profesionales a los que pertenecen los socios de AESLO.

M.ª Ángeles Noblejas de la Flor

Presidenta AESLO

Luis de la Peña Sánchez

Secretario AESLO